



COMUNICACIÓN POSITIVA PARA FAMILIAS

Sea cortés

Nosotros aprendemos sobre los modales en el jardín de infancia. Decir 'por favor' afirme lo que el niño tiene que hacer. Esto puede ayudar al niño a moverse hacia su meta. Añadir 'gracias' déjele saber a su niño que se espera terminar la tarea.

Comunique lo que espera

Comuníquese a su niño sobre el tipo de conducta que espera ver. Utilice las palabras sencillas y frases para ayudar a su niño a entender sus expectativas.

Asegúrese que sus expectativas sean apropiadas para la edad de su niño.

También asegúrese que su niño sepa el tipo de conducta para esperar de usted.

El poder de elogiar

Cuando nuestros niños están discutiendo, a menudo criticamos o actuamos de mediador. Sin embargo, cuando ellos están compartiendo y trabajando juntos, no decimos nada. A menudo perdimos la oportunidad de recompensar su Buena conducta con las palabras positivas.

Cuando "demuestren la conducta positiva", podemos animarlos a repetir la conducta que deseamos. Alabe a su niño aunque la tarea no haya sido terminada. Esto es especialmente verdad con los niños de edad preescolar. Es divertido para hacer una tarea en vez de terminar una tarea pej: jugar con los bloques en vez de construir una estructura. Anime a su niño por su trabajo y esfuerzo.

Esté interesado y atento

Olvidarse del teléfono y otros distracciones. Mire directamente a los ojos de su niño para mostrar que se está concentrando en él. Anime a su niño a hablar preguntándole: "¿Cómo estuvo la escuela?" A muchos niños les gusta compartir sus ideas y sentimientos con otras personas que piensan que son importantes.

Escuche atentamente lo que los niños le están diciendo

Permita que sus niños terminen su conversación antes de hablar. Puede ser difícil para escuchar respetuosamente y no corregirlos. Sin embargo, debe respetar los derechos de sus niños para expresar sus opiniones. Tenga paciencia cuando los niños menores estén hablando. A veces tarda un rato para encontrar las palabras correctas para que expresen sus sentimientos.

Escuche los mensajes no verbales

Los niños pueden comunicarse no verbalmente por medio del tono de su voz, sus expresiones faciales, su nivel de energía, su postura o cambios de sus patrones de conducta. Cuando un niño esté enojado, trate de encontrar un lugar tranquilo para animar al niño a decirle lo que está molestandole.

Escoja sus luchas

Para ser padre o madre es un trabajo de 24 horas al día. Antes que abra su boca, tome un minuto para decidir si este asunto vale la pena molestarse.

