



25 MANERAS PARA SER UN PADRE O MADRE CARIÑOSO/A

Todos los días tiene muchas maneras para expresar sus sentimientos con respeto a sus niños. Aquí tiene algunas nuevas sugerencias para mostrarles a sus hijos cuánto los ama.

Ayude a su hijo con su tarea.	Ríase tontamente juntos – comparte los chistes tontos y vea las películas divertidas.	Entierre una cápsula del tiempo familiar y desentierrelo cinco años después.	Cenar al revés – ¡sirva postre primero!	Mire los álbumes de fotos familiares juntos.
Pida a su hijo que dibuje un retrato de su familia y entonces exhibalo.	Concerte las reuniones familiares regulares donde todos los familiares tienen la oportunidad de compartir su opinión.	Fije una noche especial para que usted y su hijo puedan disfrutar de una cena y película juntos una vez a la temporada.	Enriquezca la cultura de su niño – visite museos, sinfonía u obra de teatro.	Empiece una colección juntos tales como monedas o conchas.
Dé un paseo familiar después de la cena.	Coma juntos en familia.	Déle a su niño opciones acerca de lo que está llevando, comiendo o haciendo, etc.	Establezca reglas y expectativas razonables y asegúrese que su niño las entienda.	Sirva de ejemplar positivo.
Fije una hora específica para conversar con su hijo.	Alabe y alente a su niño todos los días.	Déle a su niño responsabilidades que sean apropiadas para su edad.	Ponga una nota divertida en su lonchera.	Haga cumplir sus reglas consistentemente y sea justo.
¡Tenga paciencia!	Recompense los comportamientos buenos.	Dígale que está muy feliz que sea mi hijo.	Tenga confianza en su hijo y asegúrese que su hijo sepa que usted le respeta.	Abrase a su hijo todos los días.

